

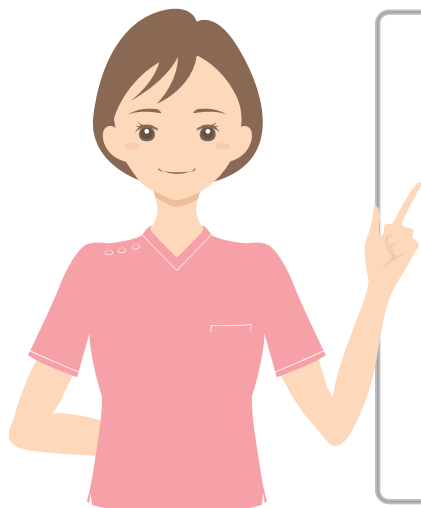
お母さんのための **ほっと** ステーション

産後ケアサービス

野村産婦人科・まごころ助産院



産後退院されてからのお母さんが、
安心してゆっくりと心と身体を休めて体力を回復し、
自信を持って育児していける環境を提供いたします。



- ★ 慣れない育児で心身ともにへとへと…
- ★ 産後に助けてくれる人や相談出来る人がいない
- ★ 母乳育児がうまく行かず困っている
- ★ 赤ちゃんどう接していいかわからない
- ★ いろいろなことが不安でたまらない など

こんな方は是非ご相談ください。

助産師、看護師が時間をかけ、あなたと赤ちゃんのサポートをし、
あなたが赤ちゃんのいる暮らしに慣れていく援助をいたします。

湖南省在住の方へ

産後ケアサービスに助成ができる場合があります。対象者が定められています。
詳しくは「湖南省子育て応援サポートセンター」にお問い合わせください。

湖南省子育て応援サポートセンター
(湖南省健康政策課)

TEL 0748-71-4150

ショートステイプラン（宿泊型）

生後4ヶ月までの赤ちゃんとお母さんがご利用できます。
尚、上のお子様のご宿泊についてはご相談させていただきます。

料金 1泊 30,000円〔昼食・夕食・朝食付〕
湖南省在住で助成対象の方：1泊 9,000円

※午前10時から翌午前9時までとなります。
※最長7日泊まで可能です。
※最終日にデイプランを加えると午後5時までご利用できます。



デイプラン（日帰り）

生後1歳までの赤ちゃんとお母さんがご利用できます。
尚、上のお子様の同伴についてはご相談させていただきます。

料金 1日 15,000円〔昼食付〕
湖南省在住で助成対象の方：1日 4,500円

※午前9時から午後5時までとなります。
※お子様の離乳食はご希望により対応いたします。予めご相談ください。
離乳食 500円／1食



オプション

オプションで『アロママッサージ』を受けることもできます。予めご相談ください。

＜お持ちいただくお荷物＞

お母さん

母子健康手帳、健康保険証、筆記具、生理ナプキン、自宅で使用している授乳クッション（あれば）
〔宿泊の方…洗面用具、下着、スリッパ〕

赤ちゃん

赤ちゃんの着替え（帰宅時に着せる服）、赤ちゃんのバスタオル、紙おむつ、お尻拭き
〔必要に応じて…ミルク、哺乳瓶〕

当院で用意しているもの

お母さんの寝衣、フェイスタオル、バスタオル、ボディーソープ、シャンプー、リンス、ドライヤー、洗濯機

お申し込み方法

ご利用希望日の1週間前から2日前までにお申し込みください。
連絡先：野村産婦人科 0748-72-6633（月曜～金曜の午前9時～午後5時迄にお電話ください）
※お部屋の空き状況により希望日にご利用できない場合がございます。

キャンセル料について

ショートプラン…3日前の正午までのキャンセルであれば無料、以降は3割。
デイプラン……前日の午後5時以降は3割。
上記のとおりキャンセル料が発生いたしますので、ご注意ください。

